

Inleiding	10
Dit is geen toeval	
1 Waarom groeien we?	18
Over de uitdaging van het groeien en over wat passie is	
2 Willen en moeten	28
Over het verschil tussen willen en moeten en hoe idealen je kunnen helpen	
3 Herken de signalen	38
Over dat we doelen anders kunnen stellen en over de kracht van onze aandacht	
4 Wie wil ik zijn?	48
Over wie je eigenlijk altijd al wilde zijn en hoe je je echt kunt voelen. Over dat Je veel meer kunt zijn en ook eigenlijk al bent	
5 Het geheim van geluk	60
Waarom de ene persoon gelukkig is en de ander niet	
6 Het geheim van de spiegel	68
Over het geheim van de spiegel en hoe je dat kunt gebruiken om wakker te worden.	
7 De kern van ons zijn	76
Over de reis van het hoofd naar het hart	
8 De passiecirkel[©]	86
Over het bijzondere proces van de Passiecirkel en waar mensen toch vaak vastlopen.	
9 Stap 1: Vind je passie	96
Over verlangen en passie en over hoe je die herkent en terugvindt	
10 Stap 2: Vul in	104
Over hoe het verder invullen van wat je wilt bereiken je verder helpt op je levenspad.	
11 Stap3: Ruim op wat je belemmert	112
Wat doe je als je tegen een muur blijft oplopen en je passie onbereikbaar lijkt? Je onderzoekt je belemmeringen.	
12 Stap 4: Breek door	122
Over hoe je een doorbraak kunt bereiken zodat je durft te laten zien wat je raakt	
13 Stap 5: Volhard als het moeilijk wordt	130
Waarom stoppen geen optie is en hoe je kunt volharden	
14 Stap 6: Neem afstand	138
Hoe je door afstand en overgave sneller je doelen bereikt	
15 Wij kiezen onze toekomst	143
In welke ontwikkelingen kun je zelf een rol spelen en hoe kun je in je leven krijgen wat je wilt.	

16 Samen slagen	153
De zevende stap, samen creëren vanuit passie en verbondenheid	
Bijlage	162
Methoden voor opruiming	
Bijlage	168